

# ディスクゴルフ体験会

i n 清原

平成 26 年 5 月 31 日 (土) 雨天中止



集合 JR 宇都宮駅東口身障者乗降場 (9:10) 宇都宮市立東図書館前 (9:20)  
解散 宇都宮市立東図書館前 (16:45) JR 宇都宮駅東口身障者乗降場 (17:00)  
場所 午前：真岡井頭公園 午後：清原工業団地 3 号緑地

風薫る 5 月、さわやかな緑の中で体を動かしてみませんか？

今回は福祉バスを利用して、午前中は真岡井頭公園に向かいます。  
緑豊かな池のほとりを散策したり、タンDEM自転車で広い園内を  
まわったり、丁度見ごろを迎えたバラ園でバラの香りに包まれた  
後、レストラン「泉のほとり」での昼食もおすすめです。



午後は清原工業団地 3 号緑地でディスクゴルフ体験会を行います。今回は  
栃木県障害者フライングディスク協会のご支援を頂き、フライングディスク  
の投げ方からディスクゴルフのルールまで教えて頂きます。ぜひこの機会に  
チャレンジしてみませんか？ ディスクゴルフは幼児から高齢者・車いすの  
方も楽しめるニュースポーツです。練習の後、二人一組で実際にコースをま  
わります。もちろんスコアも付けて頂きます。1 位から 3 位のひとには景品  
があります。二人の力を合わせて景品 GET。ゴールめがけてソレー！。

動きやすい服装と歩きやすい靴、汗拭きタオルと水分補給の準備をお願いします。  
参加費 500 円 定員 30 名 (定員に達し次第締め切らせて頂きます)  
お申込は、電話 090-5196-4236 又はメール info@sevensnursery.org で  
お願いします。詳しくは下記ホームページをご参照ください。



NPO 法人セブナーサリー

<http://sevensnursery.org> 090-5196-4236

